



POLE DANCE : REPRENDRE LA BARRE



Une initiation pour découvrir la pole dance, du Body positif pour toutes !

Explorez votre force, votre sensualité et le plaisir d'habiter votre corps, loin des injonctions et des clichés.

Votre corps. Votre espace. Votre liberté



Samedi

13:30 – 14:30

14 novembre 2026



inscription jusqu'au mercredi
11 novembre 2026



Yolanda Colliard
Coach de pole dance



PoleMouvement Dance Studio
Rue de l'Abbé-Bovet 4
1700 Fribourg



CHF 15.- standard
CHF 5.- petit budget

Contact
026 424 59 24

info@espacefemmes.org
www.espacefemmes.org

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg
IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9