



PLANTES, CYCLES ET HORMONES



« Nos hormones sont nos alliées » Et si vous découvriez l'alchimie de votre corps ?

Accompagnée par les plantes, avancez vers une meilleure compréhension des hormones.

Un atelier avec une naturopathe pour explorer les cycles, l'énergie, les émotions et le bien-être, en s'appuyant sur les plantes, avec un regard féministe, sans injonctions.



Mardi

17:30 – 19:00

10 novembre 2026



inscription jusqu'au vendredi
06 novembre 2026



Elisabeth Herrmann



CHF 23.- standard
CHF 8.- petit budget

Contact
026 424 59 24

info@espacefemmes.org
www.espacefemmes.org

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg
IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9