

# Mission und Werte



**Unsere Mission:** Den Frauen von hier und anderswo ermöglichen wir **sich zu informieren, sich zu bilden und sich zu behaupten**

## Unsere Werte und ihre Kriterien:

### Empowerment

Ermutigung

Zusammenarbeit

Vertrauen

Achtsamkeit

### Integrität

Authentizität

Transparenz

Respekt

Zusammenleben

### Engagement

Kostenbewusstheit

(Mit-)Verantwortung

Reflexion

Realismus

### Schwesterschaft

Verbundenheit

Nähe

Inklusion

Zugehörigkeit

### Austausch

Wohllollen

Aufmerksamkeit

Herzlichkeit

Wohlbefinden

## Wer sind wir?

espacefemmes-frauenraum ist ein Ort der Begegnung, der Beratung und der Bildung für Frauen jeglicher sozialer und kultureller Herkunft und stützt sich auf die persönlichen und kollektiven Ressourcen der Frauen.

Zentral für unser Wirken sind die Geschlechtertrennung und das Empowerment. Dadurch, dass wir lernen und uns mit anderen Frauen treffen, stärken wir unser Selbstvertrauen, erweitern wir unsere Kompetenzen und unseren Handlungsspielraum sowohl in unserem eigenen Leben als auch in unserem sozialen, beruflichen und familiären Umfeld.

espacefemmes-frauenraum ist einer feministischen Grundhaltung verpflichtet.