



YOGA DU FÉMININ



Venez pratiquer un yoga pensé et animé par et pour les femmes.

Pour mieux connaître son corps et s'y sentir bien.

Inscription pour un trimestre.



Lundi

18:30 - 19:45

du 20 avril

au 22 juin 2026



inscription jusqu'au
lundi 20 avril 2026



espace enfants sur inscription



Ilse Bahnsen,
enseignante de yoga



CHF 175.- standard
CHF 60.- petit budget

Contact
026 424 59 24

info@espacefemmes.org
www.espacefemmes.org

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg
IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9