



QIGONG-SHIBASHI



Offrez-vous un moment de sérénité pour le corps et l'esprit.
Une pratique douce en 18 mouvements pour retrouver équilibre et bien-être.

Cette méthode est accessible à toutes.

Inscription pour un trimestre.



Jeudi

16:30 - 17:45

du 23 avril

au 25 juin 2026



inscription jusqu'au mercredi
22 avril 2026



Selmira Dedic Crausaz,
enseignante de Shibashi



CHF 155.- standard
CHF 55.- petit budget