








( espacefemmes  
frauenraum )

## PIQUE-NIQUE SAIN, GOURMAND ET BON MARCHÉ



Avec la FRC, participez à un atelier « Pique-nique sain, gourmand et bon marché » ! Nous cuisinerons ensemble dans une cuisine professionnelle, guidés par un chef cuisinier.

Si la météo le permet, l'atelier sera suivi d'un pique-nique dans le parc pour déguster les délicieux plats préparés.

-  **Lundi**  inscription jusqu'au lundi  
18:00 - 21:00 8 juin 2026  
15 juin 2026  Elisabeth Herrmann, Fédération  
romande des consommatrices et  
consommateurs (FRC)  
**Rendez-vous**  
à **espacefemmes**  Clinique générale Sainte-Anne  
à 17:30  CHF 10.- par personne

Contact  
026 424 59 24

[info@espacefemmes.org](mailto:info@espacefemmes.org)  
[www.espacefemmes.org](http://www.espacefemmes.org)

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg  
IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9