



## YOGA DU FÉMININ



Venez pratiquer un yoga pensé et animé par et pour les femmes. Pour mieux connaître son corps et s'y sentir bien.

Inscription pour un trimestre.



Lundi

18:30 - 19:45

du 12 janvier  
au 30 mars 2026



inscription jusqu'au  
vendredi 09 janvier 2026



Ilse Bahnsen,  
enseignante de yoga



CHF 210.- standard  
CHF 70.- petit budget

Contact

026 424 59 24

[info@espacefemmes.org](mailto:info@espacefemmes.org)

[www.espacefemmes.org](http://www.espacefemmes.org)

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg

IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9