



YOGA DU FÉMININ



Venez pratiquer un yoga pensé et animé par et pour les femmes. Pour mieux connaître son corps et s'y sentir bien.

Inscription pour un trimestre.



Lundi

18:30 – 19:45

du 12 janvier

au 30 mars 2026



inscription jusqu'au
vendredi 09 janvier 2026



Ilse Bahnsen,
enseignante de yoga



CHF 210.- standard
CHF 70.- petit budget

Contact

026 424 59 24

info@espacefemmes.org
www.espacefemmes.org

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg
IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9