



QIGONG-SHIBASHI



Offrez-vous un moment de sérénité pour le corps et l'esprit.
Une pratique douce en 18 mouvements pour retrouver équilibre et bien-être.

Cette méthode est accessible à toutes.

Inscription pour un trimestre.

Jeudi

16:30 - 17:45

du 08 janvier

au 26 mars 2026

inscription jusqu'au mercredi
07 janvier 2026

Selmira Dedic Crausaz,
enseignante de Shibashi

CHF 190.- standard
CHF 65.- petit budget

Contact

026 424 59 24

info@espacefemmes.org

www.espacefemmes.org

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg

IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9