



QIGONG-SHIBASHI



Offrez-vous un moment de sérénité pour le corps et l'esprit.
Une pratique douce en 18 mouvements pour retrouver équilibre et bien-être.

Cette méthode est accessible à toutes.

Inscription pour un trimestre.



Jeudi

16:30 – 17:45

du 08 janvier

au 26 mars 2026



inscription jusqu'au mercredi
07 janvier 2026



Selmira Dedic Crausaz,
enseignante de Shibashi



CHF 190.- standard
CHF 65.- petit budget

Contact

026 424 59 24

info@espacefemmes.org
www.espacefemmes.org

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg
IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9