



YOGA DU FÉMININ



Venez pratiquer un yoga pensé et animé par et pour les femmes. Pour mieux connaître son corps et s'y sentir bien.
Inscription pour un trimestre.



Lundi

18:30 – 19:45

du 15 septembre
au 1 décembre
2025



inscription jusqu'au vendredi
12 septembre 2025



Ilse Bahnsen,
enseignante de yoga



CHF 190.- standard
CHF 65.- petit budget

Contact
026 424 59 24

info@espacefemmes.org
www.espacefemmes.org

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg
IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9