



QIGONG - SHIBASHI



Offrez-vous un moment de sérénité pour le corps et l'esprit.

Une pratique douce en 18 mouvements pour retrouver équilibre et bien-être.

Cette méthode est accessible à toutes.

Inscription pour un trimestre.



Jeudi

16:30 – 17:45

du 4 septembre
au 11 décembre
2025



inscription jusqu'au
mercredi 3 septembre 2025



Selmira Dedic Crausaz,
Enseignante de Shibashi



CHF 245.- standard
CHF 80.- petit budget

Contact
026 424 59 24

info@espacefemmes.org
www.espacefemmes.org

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg
IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9