



# SOPHROLOGIE EN FORÊT POUR MAMANS ET ENFANTS



Venez explorer une nouvelle façon d'entrer en relation avec vos enfants en pleine nature. Des exercices de respiration, de relaxation et d'écoute du corps vous offrent un moment privilégié de calme et de bien-être.

Garde possible pour les enfants de 0-3 ans



**Mardi**

**09:00 - 10:30**

13 mai 2025



inscription jusqu'au 8 mai 2025



espace enfants sur inscription



Anne Ayer

Sophrologue Caycédienne



Bois de Moncor



CHF 30.- standard

CHF 10.- petit budget

Contact  
026 424 59 24

[info@espacefemmes.org](mailto:info@espacefemmes.org)  
[www.espacefemmes.org](http://www.espacefemmes.org)

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg  
IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9