



QIGONG - SHIBASHI



Bien-être en 18 mouvements. Une pratique douce alliant le mouvement, la respiration et la méditation.

Accessible à tout âge.

Inscription pour un trimestre.



Jeudi

16:30 – 17:45

du 8 mai

au 26 juin 2025



inscription jusqu'au
7 mai 2025



Selmira Dedic Crausaz,
enseignante de Shibashi



CHF 115.- standard
CHF 40.- petit budget

Contact
026 424 59 24

info@espacefemmes.org
www.espacefemmes.org

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg
IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9