



EINFÜHRUNG IN DIE SELBSTVERTEIDIGUNG UND SELBSTBESTIMMUNG

pa!!as
Selbstverteidigung ♀ Autodéfense



Sich im Alltag sicherer fühlen und lernen, sich selbst zu behaupten und Grenzen zu setzen. Im Rahmen der Aktionswoche gegen Belästigung im öffentlichen Raum «Selbstbewusst in meiner Stadt», die von der Stadt Freiburg organisiert wird.



Freitag

18:30 – 20:00

9. Mai 2025



Einschreibung bis zum 5. Mai
2025



Noémie Erard
Natalie Uhlmann,
Spezialistinnen in Pallas und
Selbstverteidigung



kostenlos

Kontakt
026 424 59 24

info@espacefemmes.org
www.espacefemmes.org

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg
IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9