



COMPRENDRE LES ÉTIQUETTES ALIMENTAIRES ET MIEUX MANGER



Est-ce qu'un aliment est transformé ? Quels sont ses composants ? Y a-t-il des sucres cachés ? Qu'est-ce que le Nutriscore ? Autant de questions auxquelles nous répondrons ensemble afin de choisir des aliments bons pour notre santé.



Lundi

18:00 – 19:30

12 mai 2025



sur inscription



Fédération romande des
consommatrices et
consommateurs (FRC)



gratuit

Contact
026 424 59 24

info@espacefemmes.org
www.espacefemmes.org

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg
IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9