



QIGONG - SHIBASHI



Bien-être en 18 mouvements. Une pratique douce alliant le mouvement, la respiration et la méditation.

Accessible à tout âge.

Inscription pour un trimestre.



Jeudi

16:30 - 17:45

du 9 janvier

au 17 avril 2025



inscription jusqu'au

8 janvier 2025



Selmira Dedic Crausaz,
enseignante de Shibashi



CHF 270.- standard

CHF 95.- petit budget

Contact

026 424 59 24

info@espacefemmes.org

www.espacefemmes.org

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg

IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9