



## INITIATION À LA GRIMPE



Découvrir l'escalade en salle, les techniques de base et l'utilisation du matériel. Repousser ses limites et vaincre sa première paroi avec courage dans une ambiance joyeuse et détendue.



**Vendredi**

**09:00 - 11:00**

21 mars 2025

**Rendez-vous à  
espacefemmes**

**08:00**

**ou sur place 09:00**



inscription jusqu'au  
14 mars 2025



espace enfants sur inscription



Carima Grunder,  
monitrice d'escalade



Grimper.ch - Route Henri  
Stephan 12, 1762 Givisiez



CHF 30.- standard  
CHF 10.- petit budget

**Contact**

026 424 59 24

[info@espacefemmes.org](mailto:info@espacefemmes.org)

[www.espacefemmes.org](http://www.espacefemmes.org)

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg

IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9