



INITIATION À LA MÉTHODE DE LIBÉRATION DES CUIRASSES (MLC©)



Pour écouter les messages de son corps par l'exploration consciente du mouvement. Corine accompagne chacune en douceur vers la libération des tensions. Une méthode qui délie les chaînes musculaires par des mouvements doux, simples et progressifs en utilisant divers accessoires.



Mardi

18:30 - 19:30

28 janvier 2025



inscription jusqu'au
24 janvier 2025



Corine Yerly,
praticienne MLC



gratuit