



( espacefemmes  
frauenraum )

## DÉCOUVERTE DU JEÛNE



FR + DE  
Bilingue  
Zweisprachig

Une soirée d'information pour explorer les bienfaits du jeûne pour sa santé et découvrir différentes méthodes et pratiques. Cet atelier est l'occasion de poser toutes ses questions à une spécialiste avant de se lancer.



**Jeudi**

**18:30 – 20:00**

03 avril 2025



inscription jusqu'au  
27 mars 2025



Elisabeth HERRMANN,  
nutritionniste



CHF 23.-      standard  
CHF 8.-        petit budget

**Contact**

026 424 59 24

[info@espacefemmes.org](mailto:info@espacefemmes.org)

[www.espacefemmes.org](http://www.espacefemmes.org)

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg

IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9