



**espacefemmes
frauenraum**

DAS FASTEN ENTDECKEN



Ein Informationsabend, an dem die gesundheitlichen Vorteile und die verschiedenen Methoden des Fastens vorgestellt werden. Eine Spezialistin geht auf alle Fragen ein, die sich vor Fastenbeginn stellen.



Donnerstag

18:30 – 20:00

03. April 2025



Einschreibung bis zum
27. März 2025



Elisabeth HERRMANN,
Ernährungsberaterin



CHF 23.- standard
CHF 8.- kleines Budget

Contact

026 424 59 24

info@espacefemmes.org

www.espacefemmes.org

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg

IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9