



QIGONG - SHIBASHI



Bien-être en 18 mouvements. Une pratique douce alliant le mouvement, la respiration et la méditation.

Accessible à tout âge. Inscription pour un trimestre.



Jeudi

16:30 - 17:45

du 26 septembre

au 12 décembre

2024



inscription jusqu'au
mercredi 25 septembre



Selmira Dedic Crausaz,
enseignante de Shibashi



CHF 170.- standard
CHF 60.- petit budget

Contact
026 424 59 24

info@espacefemmes.org
www.espacefemmes.org

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg
IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9