



## QIGONG - SHIBASHI



Bien-être en 18 mouvements.

Une pratique douce alliant le mouvement, la respiration et la méditation. Accessible à tout âge. 10 séances.



**Jeudi**

**16:30 - 17:45**

du 18 janvier 2024

au 28 mars 2024



inscription jusqu'au mercredi 17  
janvier 2024



Selmira Dedic Crausaz,  
enseignante de shibashi



CHF 190.- standard  
CHF 65.- petit budget

Contact  
026 424 59 24

[info@espacefemmes.org](mailto:info@espacefemmes.org)  
[www.espacefemmes.org](http://www.espacefemmes.org)

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg  
IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9